よつ葉アリーナ十勝　2020年9月分予定表　　8月24日 改正版

9月1日　火		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A										パラアスリート			
	B	卓球									卓球			
	C										体操			
サブアリーナ	A	スマイル体操							親子元気アップ		バスケットボール			
	B													
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

9月2日　水		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A											チーム千田		
	B	卓球									卓球			
	C	ソフトテニス									バレーボール			
サブアリーナ	A	バドミントン									トレーニング健康づくり講座			
	B													
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

9月3日　木		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A										バスケットボール			
	B	卓球											ソルプレシオン十勝	
	C	さわやか体操									体操			
サブアリーナ	A										柔道			
	B	バドミントン			バドミントン						シガチエミ様			
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

9月4日　金		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A													
	B	卓球									卓球			
	C					ソフトテニス(高齢者)					フットサル			
サブアリーナ	A	スマイル体操				北海道社会事業協会体育授業					バドミントン			
	B													
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

9月5日　土		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A	帯広市中学校秋季バドミントン大会										ミラータイム		
	B													
	C									まつもと薬局				
サブアリーナ	A				Rivalis						硬式テニス			
	B	バドミントン												
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

9月6日　日		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A													
	B													
	C										体操			
サブアリーナ	A										河瀬　清子様			
	B										清柳スポーツクラブ			
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

9月7日　月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A										ハンドボール			
	B													
	C										フットサル			
サブアリーナ	A										KUクラブ		Rivalis	
	B													
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

9月8日　火		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A										パラアスリート			
	B	卓球									卓球			
	C										体操			
サブアリーナ	A	スマイル体操							親子元気アップ		バスケットボール			
	B				スマイルⅡ									
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

9月9日　水		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A						帯広北高等学校・クラブ体験会					プリムローズ		
	B	卓球									卓球			
	C	ソフトテニス					帯広北高等学校・クラブ体験会				バレーボール			
サブアリーナ	A	バドミントン					帯広北高等学校・クラブ体験会（チアリーディング）				トレーニング健康づくり講座			
	B		軽スポーツ同好会											
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

9月10日　木		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A	帯広養護学校　ボッチャ教室									バスケットボール			
	B	卓球										チーム千田		
	C	さわやか体操									体操			
サブアリーナ	A										柔道			
	B	バドミントン			バドミントン							ファミリア		
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

9月11日　金		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A												ソルブレシオン十勝	
	B	卓球									卓球			
	C					ソフトテニス(高齢者)					フットサル			
サブアリーナ	A	スマイル体操				オピロピクラブ					バドミントン			
	B					北海道社会事業協会体育授業								
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

9月12日　土		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A	帯広市中体連秋季卓球大会										ミラータイム		
	B													
	C													
サブアリーナ	A	バドミントン						帯広ジュニアバドミントンクラブ			硬式テニス			
	B	帯広水鳥クラブ												
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

9月13日　日		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A	帯広市中体連秋季卓球大会												
	B													
	C										体操			
サブアリーナ	A											まつもと薬局		
	B													
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

9月14日　月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A										ハンドボール			
	B													
	C										フットサル			
サブアリーナ	A												チーム千田	
	B										KUクラブ			
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

9月15日　火		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A										パラアスリート			
	B	卓球									卓球			
	C										体操			
サブアリーナ	A	スマイル体操							親子元気アップ		バスケットボール			
	B				スマイルⅡ									
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

9月16日　水		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A											プリムローズ		
	B	卓球									卓球			
	C	ソフトテニス									バレーボール			
サブアリーナ	A	バドミントン				北海道社会事業協会体育授業					トレーニング健康づくり講座			
	B		軽スポーツ同好会										ＦＣバースト	
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

9月17日　木		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A										バスケットボール			
	B	卓球									シガチエミ様			
	C	さわやか体操									体操			
サブアリーナ	A										柔道			
	B	バドミントン			バドミントン						ＫＵクラブ		ファミリア	
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

9月18日　金		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A											チーム千田		
	B	卓球									卓球			
	C		星友会			ソフトテニス(高齢者)					フットサル			
サブアリーナ	A	スマイル体操									バドミントン			
	B													
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

9月19日　土		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A	全十勝中学生学年別卓球大会（２年生）									音更ハンドボールクラブ			
	B												ソルプレシオン十勝	
	C													
サブアリーナ	A	全十勝中学生学年別卓球大会（２年生）									硬式テニス			
	B													
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

9月20日　日		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A	全十勝中学生学年別卓球大会（１年生）												
	B													
	C										体操			
サブアリーナ	A	全十勝中学生学年別卓球大会（1年生）												
	B										河瀬　清子様			
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

9月21日　月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A	第42回十勝空手道選手権大会									ハンドボール			
	B													
	C										フットサル			
サブアリーナ	A	第42回十勝空手道選手権大会									チーム千田			
	B													
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

9月22日　火		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A	全国高等学校バスケットボール選手権帯広地区予選会										バラアスリート		
	B											卓球		
	C											体操		
サブアリーナ	A											バスケットボール		
	B													
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

9月23日　水		9:00	10:00	11:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A	休　館　日											
	B												
	C												
サブアリーナ	A												
	B												
トレーニング室													
ランニング走路													

9月24日　木		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A								帯広第一中学校サッカー部		バスケット			
	B	卓球											ＦＣバースト	
	C	さわやか体操									体操			
サブアリーナ	A										柔道			
	B	バドミントン			バドミントン						ＫＵクラブ		ファミリア	
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

9月25日　金		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A									帯広第一中学校サッカー部		チーム千田		
	B	卓球									卓球			
	C		星友会			ソフトテニス(高齢者)					フットサル			
サブアリーナ	A	スマイル体操				北海道社会事業協会体育授業					バドミントン			
	B													
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

9月26日　土		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A	スケートキングダム（中高生）兼指導者講習会			東北海道小学生卓球大会									
	B													
	C													
サブアリーナ	A	帯広市スポーツ少年団剣道交歓大会			帯広水鳥クラブ						硬式テニス			
	B					清柳スポーツクラブ								
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

9月27日　日		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A	東北海道小学生卓球大会												
	B													
	C													
サブアリーナ	A											まつもと薬局		
	B													
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

9月28日　月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A										ハンドボール			
	B													
	C										フットサル			
サブアリーナ	A										ＫＵクラブ		Rivalis	
	B									帯広第一中学校サッカー部				
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

9月29日　火		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A										パラアスリート			
	B	卓球									卓球			
	C										体操			
サブアリーナ	A	スマイル体操							親子元気アップ		バスケットボール			
	B				スマイルⅡ									
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

9月30日　水		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A									帯広第一中学校サッカー部		プリムローズ		
	B	卓球									卓球			
	C	ソフトテニス									バレーボール			
サブアリーナ	A	バドミントン									トレーニング健康づくり講座			
	B		軽スポーツ同好会											
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○