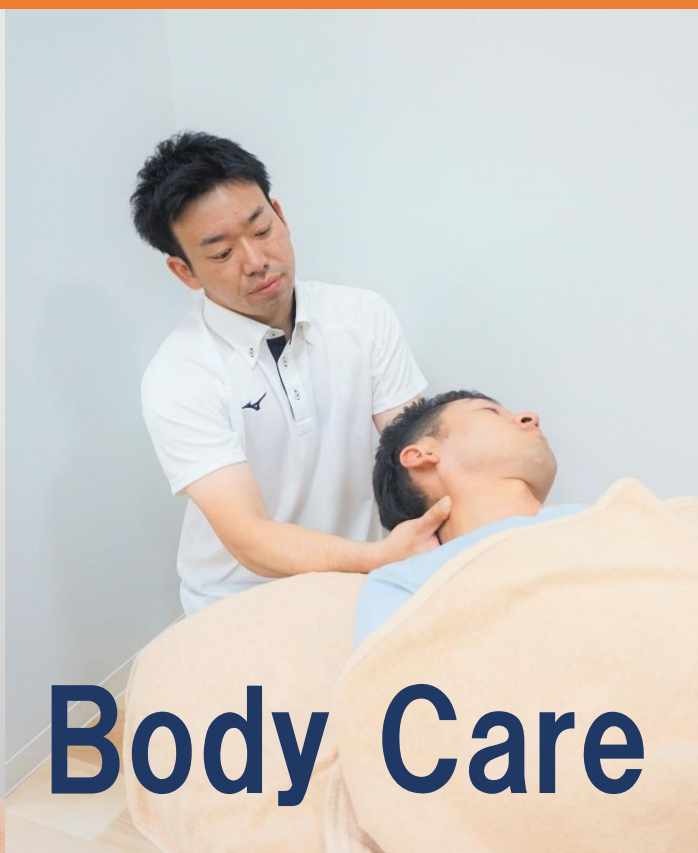




体の疲労を取り除きたい、痛みや違和感を改善したい、などの目的に対して、トレーナーが手技やストレッチを行い、体のコンディションを整えます。

料金 ボディーケア 30分 ￥2,500 60分 ￥4,500
※ボディーケア単体でご利用の場合、体育館利用料は掛かりません。

担当トレーナー：花房 圭（ハナブサ ケイ）

資格：柔道整復師

経歴：帯広三条高等学校 - 白寿医療学院
- 多摩脳神経外科（リハビリ科）
- 株式会社メジャー・トレーナーズ



一般の方はもちろんですが、主に野球やラグビーのトレーナーとして大学や社会人チームに帯同し、アスリートのトレーニング指導やケアに携わってきました。病院でのリハビリやアーティストのツアー帯同などの経験も活かし、皆様のお役に立てればと考えております。

トレ室の情報は、
こちらでチェック！

Instagram
QRコード



※ 上記のメニューは予約制（当日予約も可）となります。ご希望の方は総合窓口までお声掛け下さい。お電話でのご予約も承ります。

よつ葉アリーナ十勝 TEL：0155-22-7828
〒080-0030 北海道帯広市大通北1丁目1番地

