よつ葉アリーナ十勝　2020年11月予定表　メインアリーナ・サブアリーナ・トレーニング室・ランニング走路・スタジオ　　11月22日 改正版

11月22日　日		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A									小川　絵夢様（新体操）				
	B													
	C										体操			
サブアリーナ	A										ソフトテニス			
	B									サッカー教室				
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

11月23日　月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A										ハンドボール			
	B													
	C		ちくだいＫＩＰ								フットサル			
サブアリーナ	A					柳町小学校野球少年団		Rivalis（フットサル）				帯広水鳥クラブ		
	B										清流スポーツクラブ（ソフトテニス）			
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

11月24日　火		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A								稲田ミニバスケットボール少年団		パラアスリート			
	B	卓球									卓球			
	C						ちくだいＫＩＰ				体操			
サブアリーナ	A	スマイル体操							親子元気アップ		バスケットボール			
	B				スマイルⅡ					CREEDビギナーズ				
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

11月25日　水		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A								幕別清陵高校サッカー部					
	B	卓球									卓球			
	C	ソフトテニス				ちくだいＫＩＰ					バレーボール			
サブアリーナ	A	バドミントン							帯広第一中学校ソフトテニス部		トレーニング健康づくり講座			
	B		軽スポーツ同好会								山田　幾子　様		今　駿太　様	
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

11月26日　木		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A								帯広栄バドミントン少年団		バスケット			
	B	卓球										CREED　U－12		
	C	さわやか体操					ちくだいＫＩＰ				体操			
サブアリーナ	A							スカイアース西帯広			柔道			
	B	バドミントン			バドミントン						ＫＵクラブ		ファミリア	
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

11月27日　金		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A									帯広ＦＣ　Ｊｒスクール				
	B	卓球									卓球			
	C		星友会			ソフトテニス(高齢者)			ちくだいＫＩＰ		フットサル			
サブアリーナ	A	スマイル体操				北海道社会事業協会			稲田ミニバスケットボール少年団		バドミントン			
	B									サッカー教室				
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

11月28日　土		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A	ソフトテニス									小川　絵夢様（新体操）			
	B													
	C	体操										ユーモア		
サブアリーナ	A	水鳥クラブ			音更ハンドボールクラブ			帯広ジュニアバドミントンクラブ			硬式テニス			
	B	バドミントン												
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

11月29日　日		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A	会長杯体操・新体操・トランポリン大会										堀田工業（バスケットボール）		
	B													
	C									クラム（フットサル）		まつもと薬局		
サブアリーナ	A	帯広第一中学校バドミントン部				クローバーズ（フットサル）					ソフトテニス			
	B									サッカー教室				
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

11月30日　月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A								幕別清陵高校サッカー部		ハンドボール			
	B													
	C		ちくだいＫＩＰ								フットサル			
サブアリーナ	A		帯広ＭＴソフトテニスクラブ				音更テニス協会		mottoソフトテニス少年団			キティホークテニスクラブ		
	B													
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○