

レッスンの代行のご案内



変更の見方

日	曜日	開始時間	変更前レッスン名	変更後レッスン名
		終了時間	担当インストラクター	担当インストラクター

1月分

13日	水	12:00	ZUMBA	ZUMBA
		12:45	畠山	イミ
		14:00	ピラティス	ビギナーズフロー
		14:45	斉藤	山口
15日	金	21:00	からだメンテナンス	中止
		21:45	柏崎	
17日	日	10:00	太極舞	ヨガ
		10:45	阿部	外崎
		11:00	DISCO WORLD	太極舞
		11:45	阿部	外崎
31日	日	10:00	太極舞	ヨガ
		10:45	阿部	外崎
		11:00	DISCO WORLD	太極舞
		11:45	阿部	外崎

Yotsuba Arena Tokachi